

REGULAMENTO OFICIAL

1. DO EVENTO

A 4ª Corrida Macuco – Capital do Leite 2026 é um evento esportivo realizado no município de Macuco/RJ, com o objetivo de incentivar a prática esportiva, promover saúde, integração entre atletas e valorizar o esporte regional.

2. DATA, HORÁRIO E LOCAL

Data: 03 de maio de 2026

Horário da largada: 08h00

Local da largada: Praça Professor João Brasil – Centro – Macuco/RJ

Percurso: 6 km

3. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas exclusivamente pelo site da Start Cronometragem.

Serão disponibilizadas 250 vagas.

As inscrições são pessoais e intransferíveis.

Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência.

4. KIT DO ATLETA

O kit do atleta será composto por:

Número de peito

Medalha para todos os atletas que concluírem a prova

A retirada do kit deverá ser feita mediante apresentação de documento com foto.

5. CRONOMETRAGEM

A prova será cronometrada pela equipe da Start Cronometragem.

O atleta deverá correr com o número de peito visível durante toda a prova.

Os resultados serão divulgados após o término da prova.

6. PREMIAÇÃO

! IMPORTANTE:

Não haverá premiação em dinheiro. A premiação será composta exclusivamente por troféus para os colocados e medalha de participação para todos os atletas que concluírem a prova.

Categoria Geral – Masculino e Feminino

Premiação do 1º ao 5º colocado com troféu.

Categoria Prata da Casa – Masculino e Feminino

Exclusivo para atletas moradores de Macuco/RJ.

Premiação do 1º ao 5º colocado com troféu.

Obs: O atleta Prata da Casa também concorre normalmente na categoria Geral.

Categoria Faixa Etária – Masculino e Feminino

Premiação do 1º ao 3º colocado com troféu.

7. FAIXAS ETÁRIAS

Divididas de 5 em 5 anos, iniciando em 15 anos:

15 a 19 anos

20 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 a 74 anos

75 anos ou mais (75+)

8. REGRAS GERAIS

Poderão participar atletas a partir de 15 anos.

Atletas menores de 18 anos deverão apresentar autorização do responsável.

É obrigatório o uso do número de peito durante toda a prova.

Atalhos de percurso, conduta antidesportiva ou fraude resultarão em desclassificação.

Poderá ser solicitado comprovante de residência para a categoria Prata da Casa.

A organização não se responsabiliza por objetos pessoais dos atletas.

9. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS

A prova será realizada independentemente das condições climáticas, salvo situações que coloquem em risco a integridade dos participantes.

10. USO DE IMAGEM

Ao se inscrever, o atleta autoriza o uso de sua imagem para fins de divulgação do evento em fotos, vídeos e materiais promocionais.

11. DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora do evento.