

REGULAMENTO OFICIAL DA CORRIDA



4ª CORRIDA E CAMINHADA AUGE DO CARMO

REALIZAÇÃO: **AUGE DO CARMO**

08 DE NOVEMBRO

LARGADA 08H

PRAÇA DO BAIRRO VAL PARAÍSO

CORRIDA 5KM | CAMINHADA 3KM

INSCRIÇÕES A PARTIR DE 30/07

CAMISA PARA OS PRIMEIROS 150 INSCRITOS

TROFÉU ESPECIAL DE PARTICIPAÇÃO PARA TODOS QUE COMPLETAREM O PERCURSO

PARTICIPE! MOVIMENTE-SE, SUPERE-SE E FAÇA PARTE DESSE GRANDE EVENTO!



PREFEITURA
CARMO

COMPROMISSO COM O PRESENTE,
VISÃO PARA O FUTURO

REGULAMENTO – 4º CORRIDA E CAMINHADA AUGÉ DO CARMO

INFORMAÇÕES GERAIS

CIDADE CARMO RJ

Data 08/11/2026

Local : Praça do Bairro Val Paraíso Largada :08:00 hrs

Corrida: 5km Caminhada: 3km

INSCRIÇÕES

Corrida:

Primeiro lote data 30/07 a 08/10/2026 = 60 REAIS + taxa site

Segundo lote 09/10 a 04/11/2026 = 75 REAIS + taxa site

Caminhada:

Lote único até 04/11 – 35.00 + taxa site Atleta

Obs: 60 anos + e PCD paga metade valor da inscrição

ENTREGA DOS KITS

Sábado 07/11/2026 das 9:00 as 15:00 hrs – Na Quadra Ciro Vieira

Domingo dia do evento 08/11/2026 no local da largada de 06:00 as 7:00 hrs

PREMIAÇÃO

Masculino e Feminino – do 1º ao 5º lugar por faixa etária

- até 14 anos;
- 15 a 19 anos;
- 20 a 24 anos;
- 25 a 29 anos;
- 30 a 34 anos;
- 35 a 39 anos;
- 40 a 44 anos;
- 45 a 49 anos;
- 50 a 54 anos;
- 55 a 59 anos;
- 60 a 64 anos;

- 65 a 69 anos;
- 70 +

PREMIAÇÃO

Classificação Geral

Masculino – do 1º ao 10º lugar: trofeu + dinehiro

Feminino – do 1º ao 10º lugar: trofeu + dinehiro

PREMIAÇÃO

Atletas de Carmo RJ - Masculino e Feminino: do 1º ao 5º lugar com trofeu

PREMIAÇÃO

Atletas PCD Masculino e Feminino: do 1º ao 5º lugar com trofeu

PREMIAÇÃO

Equipes com maior número de atletas ao completar o percurso do evento: do 1º ao 5º lugar com trofeu

PREMIAÇÃO

Exclusiva para as academias de Carmo com maior número de atletas ao completar o percurso do evento: do 1º ao 3º lugar com trofeu

PREMIAÇÃO

Trofeu de participação para todos que completarem o percurso do evento em celebração aos 33 anos da equipe Auge do Carmo.

CAMISAS: para os 150 primeiros inscritos

CRONOMETRAGEM:

A prova contará com cronometragem eletrônica por chip. É de responsabilidade do atleta utilizar corretamente o chip durante toda a prova. Resultados poderão ser invalidados caso o chip seja utilizado de forma incorreta.

REGRAS DA PROVA:

- I. O atleta deverá cumprir integralmente o percurso oficial da prova.
- II. É obrigatório o uso do número de peito durante toda a competição, em local visível.
- III. O chip de cronometragem é de uso individual e não poderá ser trocado entre participantes.
- IV. O atleta deverá respeitar as orientações da organização, dos fiscais de percurso e da equipe de apoio.
- V. Qualquer atitude antidesportiva, fraude, utilização de atalhos ou descumprimento das regras poderá resultar na desclassificação do participante.
- VI. A organização poderá alterar o percurso ou interromper a prova por motivos de segurança, força maior ou condições climáticas adversas, preservando sempre a integridade dos participantes.
- VII. Ao participar do evento, o atleta declara estar em plenas condições físicas para a prática da atividade.

DISPOSIÇÕES GERAIS

Ao efetuar sua inscrição, o participante declara ter lido e aceitado integralmente este regulamento. O atleta autoriza, gratuitamente, a utilização de sua imagem em fotografias, vídeos e demais materiais de divulgação produzidos durante o evento. Os casos omissos neste regulamento serão analisados e decididos exclusivamente pela Comissão Organizadora.

**ATLETAS MENORES DE 18 ANOS PARTICIPARAM COM AUTORIZAÇÃO
PREENCHIDA PELO RESPONSÁVEL;**

**TERMO DE AUTORIZAÇÃO DISPONÍVEL ABAIXO PARA BAIXAR, PREENCHER E
LEVAR ASSINADO NO DIA DA CORRIDA. (A ENTREGA DO TERMO É FEITA NA MESA
DE DISTRIBUIÇÃO DAS CAMISAS).**

AUTORIZAÇÃO PARA MENORES DE 18 ANOS

Eu, _____
portador do RG nº _____, na qualidade de

(pai, _____ mãe ou tutor legal), autorizo o _____ menor
, portador do RG nº _____, a participar da **4º CORRIDA
E CAMINHADA AUGE DO**, que ocorrerá em Carmo no dia 08/11/2026.

Declaro que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que este não tem qualquer contraindicação para a prática das atividades esportivas que integram este evento e que conheço os riscos inerentes a esse esporte e que assumo, integralmente, a responsabilidade pelos riscos que envolvem a participação do referido menor neste evento.

Sendo assim, em hipótese alguma, responsabilizarei os organizadores e/ou patrocinadores do evento, nem outras instituições e pessoas, por acidentes, incidentes e possíveis consequências que possam ocorrer em função da participação do menor acima indicado.

Carmo, _____ de _____ 2026

Assinatura do responsável identificado acima