

## **\*REGULAMENTO OFICIAL\***

### **\*1ª CORRIDA TOTAL FITNESS VALÃO DO BARRO 2026\***



**\*Data:\*** 27 de setembro de 2026 - domingo



**\*Horário da largada:\*** 08h00



**\*Largada e Chegada:\*** Praça Delcio Vahia de Abreu, em frente à Paróquia Nossa Senhora do Livramento – Valão do Barro/RJ



**\*Modalidades:\*** Corrida 5K, Caminhada 3km e Corrida Kids



**\*Slogan Oficial:\***

"JUNTOS SOMOS MAIS FORTES"



#### **1. DA FINALIDADE**

A 1ª Corrida Total Fitness Valão do Barro 2026 é um evento esportivo promovido pela Academia Total Fitness com a finalidade de incentivar a prática de atividades físicas, promover saúde, bem-estar e integração da comunidade do Valão do Barro/RJ.



#### **2. DA PROVA**

A prova será realizada no dia **27 de setembro de 2026**, com largada às 08h00.

##### **Percursos:**

1. **\*5KM Corrida\***: em vias do bairro Valão do Barro
2. **\*Caminhada\***: percurso reduzido a ser definido pela organização
3. **\*Corrida Kids 300m\***: circuito interno na Praça Delcio Vahia Abreu

A organização reserva-se o direito de alterar os percursos ou horários por motivos de segurança, clima ou determinação de órgãos competentes.



#### **3. DOS PARTICIPANTES**

Poderão participar atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos.

##### **\*5K e Caminhada:**

\* Idade mínima de 14 anos completos até 27/09/2026.

\*Corrida Kids 300m:

\* Idade de 7 a 14 anos completos até 27/09/2026.

**\*Obrigatório para menores de 18 anos:\*** Apresentar no ato da retirada do kit a autorização assinada pelo responsável legal + cópia do RG do responsável.



#### **4. DAS INSCRIÇÕES**

Inscrições no site da **\*Start Cronometragem\***



**\*Valor: 60,00 + taxa**

Individual, pessoal e intransferível.

Vagas limitadas para a Kids.



#### **5. DO KIT DO ATLETA**

5K e Caminhada: \* 🏆 Número de peito | 🕒 Chip | 🏅 Medalha | 👕 Camisa oficial (para os 150 primeiros inscritos)

\*Kids:\* 🏆 Número de peito | 🏅 Medalha

Retirada: Local e data a serem divulgados pela organização até 7 dias antes do evento.  
Para retirada de kit de menor é obrigatória a presença do responsável com documento.

## 📍 6. PONTO DE ENCONTRO

\*Praça Delcio Vahia Abreu, em frente à Paróquia Nossa Senhora do Livramento – Valão do Barro/RJ\*

Terá: entrega de kits, café da manhã, premiação e sorteios.  
Chegar com 1h de antecedência.

## 🏆 7. DAS CATEGORIAS

\*5K\*

- Geral Masculino e Feminino
- \*Atleta Total Fitness Masculino e Feminino\*
- PCD Masculino e Feminino
- Faixas Etárias: 14-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+

\*CORRIDA KIDS 300m\*

- Masculino: 7-9 anos | 10-12 anos | 13-14 anos
- Feminino: 7-9 anos | 10-12 anos | 13-14 anos

\*Caminhada:\* Participação sem classificação.

## 🏠 8. DA CATEGORIA ATLETA TOTAL FITNESS

Exclusiva para alunos da Academia Total Fitness na prova de 5K.

\*Requisitos:\*

1. Matrícula ativa há no mínimo 3 meses até 27/09/2026
2. Mensalidade em dia na data do evento

**Fraude ou inadimplência = desclassificação e suspensão por 2 anos em eventos da Total Fitness.**

## 💰 9. DA PREMIAÇÃO

🏆 \*GERAL MASCULINO E FEMININO - 5K\*

🥇 1º Lugar – \*R\$ 300,00 + Troféu\*

🥈 2º Lugar – \*R\$ 250,00 + Troféu\*

🥉 3º Lugar – \*R\$ 200,00 + Troféu\*

🏅 4º Lugar – \*R\$ 150,00 + Troféu\*

🏅 5º Lugar – \*R\$ 100,00 + Troféu\*

🏠 \*ATLETA TOTAL FITNESS MASCULINO E FEMININO - 5K\*

🏆 Troféu e mensalidade para os 5 primeiros colocados de cada gênero.

🎂 \*FAIXAS ETÁRIAS MASCULINO E FEMININO - 5K\*

 Troféu para os 5 primeiros colocados de cada faixa.

 \*PCD MASCULINO E FEMININO - 5K\*

 Troféu para os 3 primeiros colocados de cada gênero.

 \*CORRIDA KIDS 300m\*

 Todos os participantes Kids receberão medalha de participação.

 \*Todos os concluintes do 5K e Caminhada recebem medalha de participação.\*

 O atleta premiado na Geral não acumula premiação de faixa etária.

 Atleta da categoria Atleta Total Fitness que for premiado na Geral, concorre apenas na Geral.

#### 10. DA CRONOMETRAGEM

Sistema eletrônico por chip apenas para a prova de 5K.

Kids e Caminhada não terão cronometragem oficial.

#### 11. DA ESTRUTURA

Café da manhã, hidratação, apoio da ambulância, sanitários e sorteio de brindes.

#### 12. DAS RESPONSABILIDADES

Ao inscrever um menor, o responsável declara que o mesmo está apto à prática esportiva e assume total responsabilidade.

A organização recomenda avaliação médica prévia.

#### 13. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

Casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora.

A inscrição implica aceitação total deste regulamento.

Informação:

 (22)99821-0646

Academia Total Fitness – Valão do Barro/RJ

#### COMISSÃO ORGANIZADORA



1ª CORRIDA TOTAL FITNESS VALÃO DO BARRO 2026\*